میزان آگاهی مادران از نحوه صحیح تغذیه نوزادان و شیرخواران در مرکز بهداشتی درمانی هیر، ۱۳۸۰

دکتر منوچهر براک، فریبرز امانتی، دکتر مهرداد میرزا رحمی، ناطق عباسقلیزاده، دکتر علیرضا حمیدی‌قله

چکیده
زمینه و هدف: هدف اصلی انداختن آگاهی کودکان تغذیه سوپ و غیر قابل جیرانی را از نظر ارتقای رشد، تکامل فراگیری و سلامت حال و آینده آنان بر جای می‌گذارد. با توجه به اینکه یک از عوامل مهم در ایجاد سوء تغذیه و بیماری ناکوران آن، بهبود آگاهی های تغذیه ای و عدم رعایت اصول صحیح تغذیه اطفال است. این مطالعه به ارزیابی و سنجش میزان آگاهی مادران در زمینه تغذیه کودکان و عوامل مؤثر بر آن در کودکان در مرکز بهداشتی درمانی هیر انجام گرفت. پرسشنامه‌ای حاوی ۳۰ سوال تنظیم و بر اساس مراکز بهداشت تمکین گردید. همچنین انتقاله گیری و یک دور سر ۱۰۰ کودک زیر دو سال اندازه کمک برای نرم‌افزار آمار شده. اطلاعات به دست آمده به کمک برنامه نرم‌افزار آمار SPSS تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: کلیه مدارسان در محدوده سنی ۱۶ تا ۴۲ سال فرآیند داشته و همکار جهت دار بودند. از مدارسان مورد مطالعه، ۱۵/۱۵/۱۳۷۵ ترکیبات ایدراک‌سنج و یافته‌های ایدراک‌سنجی بر اساس داده‌ها راهنمایی داشتند. ۷۵/۱۳۷۵ مدارسان مورد مطالعه دختر و یافته‌های نسبت به زمان شروع تغذیه کودک و موارد غیرقابل بررسی، ۷۵/۱۳۷۵ مدارسان به مدت زمان متوسط داشتند. هنگامی چنگ از مدارسان از سطح آگاهی خوبی در این زمینه برخورد نبودند.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، با توجه به پایین بودن سطح آگاهی مدارسان در زمینه زمان شروع غذاهای مختلف برای کودکان از یک سو و نیز نقص مهم تغذیه اصولی در رشد و نمو آن‌ها از سوی دیگر ارتقای میزان آگاهی مادران و نیز اعتقادات بهداشتی و سلامت نسل آن‌ها ضروری است.

واژه‌های کلیدی: آگاهی، تغذیه نوزادان و شیرخواران، مرکز بهداشتی درمانی

مقدمه
دوران کودکی به ویژه دوره نوزادی پر مخاطره ترین دوران زندگی است. تغذیه غلبه بر نقص بسیار مهمی که در ارتقای رشد، تکامل فراگیری و سلامت حال و آینده کودکان دارد. در امر پیشگیری و درمان بعضی از بیماری‌های دوران کودکی حتی بزرگسالی
روش کار

در این پژوهش که در مرکز پیشبانی درمانی هیر انجام شد، ۱۰۰ کودک زیر سال و مادران آنها شرکت داشتند. به این ترتیب که بررسی‌های ای جای اطلاعاتی درباره مادر (سن، سطح آموزش، تعداد برادران، میزان تعلق، شغل، سابقه بیماری‌های مهم و نوع نیازهای) و یک کودک (سن دقیق، جنس، وزن، طول) انجام شد. در این تحقیق فاصله تولد با زایمان قبلی مادر و سابقه بیماری‌های مهم کودک هدف شده است. این مطالعه به تأثیر سلامت کودکان از ای اگاهی در کودکانی که تغییر نگرش افراد مادر و ایجاد رفتارهای مناسب در پیش‌بینی - ای است. در کشور ما قبلی‌های موجود در نظام ارائه خدمات پیش‌بینی و توان نمی‌شود ۲۰۰۰۰۰ پژوهش و سایر علوم طبیعی با تکنیک‌های مختلف کودکان مبتلا به اختلال رشد در اولین دوره آغازین
توجه به نتایج پژوهش انجام شده مشخص شد که میزان آگاهی کمتر ماددان در مورد زمان شروع غذای تکمیلی باید کودکان. طول مدت شیردهی دفعات A+D شیردهی و زمان صحیح شروع قطره سه تا پانچ ساله هستند. انجام دادن آب برای کودک ۱۳/۴۱ به میزان مصرف روزانه شکر قطره به میزان دو ارقام ا הדי قطره آهن آگاهی داشته.

هیچ یک از مداروان از سطح آگاهی خوب در زمینه زمان شروع تغذیه کودک با صورت غذایی مختلف بر خوردار نبودند و آگاهی ۸۵% مداروان از صورت غذایی غیر مجاز قابل انتزاع یک سالگی خوب بوده (جدول ۳).

یافته‌ها

از نظر مداروان تحقیقات، ۱۵% از مداروان مورد مطالعه به سوازد ۲۴/۰/۲۱ تحقیقات ادبیات و راهنما و ۱۸/۰/۲۱ تحقیقات دیپلماتیک و بالاخر داشتند. از نظر سن و سال کنترل سال ۱۸۵ سال و بیشتر به میزان مدرک مورد مطالعه از سال ۱۸ سال و ۱۸ سال ۷۵% سال ۵۵–۷۵ سال و ۷۵–۱۸ سال از ۳ سال بود. از نظر سن، ۷۵% کودک مورد مطالعه دختر و بیشتر از ۳ سال بود. از لحاظ ورزش، متوسط رشد وزنی ۷۵/۱ کودک زیر صدک سوم و بیش از صدک سوم بود (جدول ۱).

جدول ۳: توزیع فراوانی محلی آگاهی مداروان مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>فراوانی</th>
<th>مردان</th>
<th>زن</th>
<th>کل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مردان کمتر از ۱۸ سال</td>
<td>۳</td>
<td>۷</td>
<td>۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۸–۲۵ سال</td>
<td>۴</td>
<td>۴</td>
<td>۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۶–۳۵ سال</td>
<td>۵</td>
<td>۵</td>
<td>۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۶–۴۵ سال</td>
<td>۵</td>
<td>۵</td>
<td>۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>بالا</td>
<td>۳</td>
<td>۳</td>
<td>۶</td>
</tr>
</tbody>
</table>

از لحاظ سن اندوز، ۳۶/۰/۲۱ مدرک مان در سال کنترل۱۸ سال و ۷۵% سال ۵۵–۷۵ سال از اندوز کرد بودند. از لحاظ شغلی، ۱۰۰% مداروان مورد مطالعه خان دار بودند. سن ۷۵% کودک مورد مطالعه از ۲۷ روز و کنترل از ۳ سال بود. از نظر کنترل، ۸۵% کودک مدرک مطالعه دختر و بیشتر بودند. از لحاظ ورزش، متوسط روش وزنی ۷۵/۱ کودک زیر صدک سوم و بیش از صدک سوم بود (جدول ۴).

جدول ۴: توزیع فراوانی کودکان مورد مطالعه از نظر زرن

<table>
<thead>
<tr>
<th>فراوانی</th>
<th>مردان</th>
<th>زن</th>
<th>کل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مردان از صدک</td>
<td>۳</td>
<td>۷</td>
<td>۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>زنان از صدک</td>
<td>۴</td>
<td>۴</td>
<td>۸</td>
</tr>
<tr>
<td>کل</td>
<td>۷</td>
<td>۱۴</td>
<td>۲۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>
یک سال از شایعه‌های میم‌بندان درمانی می‌باشد.

بیشترین نیاز از این اینچی است که ایفای نهایی از بهبود این نوع بیماری کافی باشد. 

طوری که در مطالعه‌های مورد نظر، میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران نسبت به مسایل این مشکل، سایر مطالعات نشان داد که بین مادران در مورد این مشکل اکتاگاه میانگین میزان آگاهی مادران N

1 Oral Rehydration Solution