مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دوره دهم، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۹، صفحات ۱۴۶ ایل ۱۷۴

ارزیابی اثر سوئیفت روز بر طول مدت علایم سرماخوردگی در کودکان

پارسا یوسفی، ایبالحسن قرانز، فاطمه دوکر، محمدرضا تخی، زهرا مقدمی، سحر فیضی

E-mail: parsayousefchajian@yahoo.com

چکیده
زمینه و هدف: سرماخوردگی شاید یکی از بیماری‌های متداول کودکان می‌باشد که در اوله کودکی، بطور متوسط ۲-۷ بار در سال ایجاد می‌شود. از عوارض سرماخوردگی می‌توان به ایجاد عفونت‌های باکتریال ناهمگن غیبت از مدرسه و صرف هزینه زیاد خیز می‌شود. درمان سرماخوردگی به صورت درمان عادی می‌باشد. در صورتی که چگونه با داروی موثر و کم عارضه مدت علایم سرماخوردگی را در کودکان کاهش داد. می‌توان از عوارض آن کاست. بر اساس برخی مطالعات صورت گرفته سوئیفت سوئیفت روز اثر بر داشتن و تقویت کننده بینی ایمنی می‌باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثر سوئیفت روز بر طول مدت علایم سرماخوردگی در کودکان می‌باشد.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی انجام شد. در کودکان ۷-۲ سال مبتلا به سرماخوردگی به درمانگاه کودک پیمان کاربردی از کمکی مراجعه کردن انجام شد. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند که هر دو گروه به مکمل سوئیفت که ۱۰ روز در طول ۰۵ غیرکشور و گروه دیگر این مکمل را دریافت نکردند. بر اساس بررسی‌نامه تنظیم شده، طول مدت هر یک از علایم تی ‒ گرفت و گرفتگی بینی، سرطان، عفونت، تب و طول مدت کلی بیماری، در هر دو گروه مورد بررسی قرار گرفت. داده‌های جمع‌آوری شده با نرم افزار SPSS و هم‌نیت و آنالیز شد.

یافته‌ها: با توجه به نتایج بدست آمده میانگین طول مدت آب ریز و گرفتگی بینی در کودکان مبتلا به سرماخوردگی به سوئیفت می‌باشد که سوئیفت روز دریافت کردن، نسبت به گروهی که سوئیفت روز دریافت نداشتند کاهش معنی‌دار داشت. البته میانگین طول مدت سرفه در گروه دریافت کننده سوئیفت می‌باشد که سوئیفت روز نسبت به گروهی که آن دارای دریافت نداشتند، با اختلاف معنی‌داری کمتر از گروهی که روز گرفت (p < 0 / 05). در نتایج حاصله میانگین طول مدت عفونت نیز در گروه دریافت کننده سوئیفت روز با تفاوت معنی‌داری کمتر از گروهی که روز گرفت (p < 0 / 05) می‌باشد. البته میانگین طول مدت کلی بیماری در گروه دریافت کننده سوئیفت روز نسبت به گروهی که آن دارای دریافت نداشتند با اختلاف معنی‌داری کمتر بود (p < 0 / 05) می‌باشد.

نتایج گیری: بر اساس نتایج بدست آمده در این مطالعه می‌توان از داروی سوئیفت روز در کار سایر درمان‌های حمایتی سرماخوردگی برای کاهش طول مدت علایم و عوارض ناشی از آن استفاده کرد.

کلمات کلیدی: سرماخوردگی کودکان، آب ریزش بینی، سرفه، عفونت، داروی سوئیفت روز

دریافت: ۱۳۸۹/۰۶/۱۷
پذیرش: ۱۳۸۹/۰۶/۲۷

* این مقاله در مرکز بین المللی کتاب کارآزمایی‌های بالینی ایران به شماره N۲ IRCT138903184056N۲ ثبت گردیده است.

* این مقاله برگرفته از پایان‌نامه خانم سحر فیضی دانشجوی پزشکی اردبیلی می‌باشد.
سرمایخوردن یک بیماری ویروسی با علائم بارز آب، ریزش و گرفتگی بینی، تن خفیف و یا بدون تن است و معنویت ظاهاری سیستمیکی می‌باشد. علائم بانی سرمایخوردن یک طور معقول ۱-۲ روز پس از عفونت و یا پوکی ظاهر می‌شوند و شامل آب ریزش و گرفتگی بینی، گلودرد و کاهش سرما به دو خلط می‌باشد. سرمایخوردن معقولاً حدود یک هفته طول می‌کشد. هر چند که در ۱۰ درصد بارداری تا دو هفته ممکن است حضور طولانی تر ودامن معمول سرمایخوردن به صورت عاملی می‌باشد. در برخی از مطالعات نشان داده شده است که اگلبه مکمل‌های روزی در کودکان می‌تواند اثر ضد پیوستگی را داشته باشد. مطالعات نشان داده که روزی به صورت قابل ملاحظه‌ای طول مدت علائم سرمایخوردن در کاهش می‌دهد. همچنین در برخی مطالعات مشخص شده است که مهاردها موجب شده است که مکمل‌های روزی در کودکان را کاهش می‌دهد. است انرژی‌های زیاد در مدت علائم سرمایخوردن در کاهش می‌دهد. اگلبه مکمل‌های روزی در کودکان بررسی شده است که ایجاد که در کودکان تأثیر قابل توجهی در کاهش شدت پنومونی داشته است [۱].

در برخی مطالعات، اثر سولفات زری پونومونی در کودکان بررسی شده است که نشان داده که در کودکان تأثیر قابل توجهی در کاهش شدت پنومونی داشته است [۱].

در برخی مطالعات، مصرف زری در کودکان می‌تواند به عفونت تفکیکی اثر مدیتر در کاهش شدت و مدت علائم بیماران ندایشته است و مصرف آن توصیه نشده است [۴].

در برخی مطالعات مختلف خیلی بررسی تأثیر سولفات زری در بیماری علائم سرمایخوردن انجام شده است. در برخی مطالعات، مصرف روزی به علت کاهش شدت و مدت علائم بیماری شده است [۴]. این نتایج نشان داده که در جنین مطالعات دیگر، این دارو اثر قابل ملاحظه‌ای در کاهش علائم نداشته و مصرف آن توصیه نشده است [۴].

در مطالعات که اثر سولفات زری در کاهش علائم سرمایخوردن مورد بررسی قرار گرفته است، یپاشی بودیدن در ابتلا شده به عوارض جانبی و اثرات مضر جدی مشاهده نشده است [۴۵].

در بین عوامل ایولوژیک این بیماری صدها گونه متغیر از ویروس‌ها، عاملی هستند که حدود ۹۰ درصد موارد عفونت‌های تنفسی فوقانی را ایجاد می‌کنند. این ویروس‌ها از راه مخاط بینی و یا غشای خمیفی پریده و در بین عوامل دیگری که این بیماری توسط یک بانی ایجاد شده صورت می‌گیرد. از جمله عواملی که در اثر سرمایخوردن ایجاد می‌شود آب ریزش و گرفتگی بینی، سرعت و نیت می‌باشد [۲۰].

با توجه به علائم ایجاد شده در سرمایخوردن، این بیماری مشکلات متعددی را برای کودک و خانواده به وجود می‌آورد. علائم سرمایخوردن یک ایجاد پیکرلزی ۱۶۷

درک بارسا پویسی و همکاران

ارزیابی اثر سولفات زری...
روش کار

مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی یک سوکور ایک کنترل تصادفی بود. تعداد 8 از مبتلایان به سرماخوردگی (و عدم ابتلا به سایر بیماری‌های تنفسی) به تشخیص متخصص کودکان، که متابولیک ورود به مطالعه در داشتند، انتخاب شدند. متغیرهای مطالعه عبارت بودند از:

- سرماخوردگی: بیماری ویروسی دستگاه تنفسی.
- فوکانی: که با علائم آب‌ریزش و گرفتگی بینی، نامزدی نیست.
- آب ریزش بینی: از علائم سرما خوردگی و به صورت ترنش از مخاطبین. می‌باشد.

در طی مدت زمان 10 روز، بستری شدن در بیمارستان، توانسته و نتایج تیماری مورد بررسی قرار گرفت. می‌باشد.

در این مطالعه، بسته سولفات روز دو گرم (1 mg/kg) را در مدت 10 روز به صورت افراشی درجه حراست طبیعی بدن می‌باشد.
جدول 1: میانگین و انحراف معیار سن کودکان بیماری ب sąماسوراخودکی

جدول 3: جدول طول مدت تب در کودکان A و B

جدول 2: تعداد و درصد کودکان بیماری ب sąماسوراخودکی

پافرته‌ها

در مطالعه ی. میانگین سنی کل نمونه‌ها (132 نفر) بود. حداقل و حداکثر سن در گروه مورد (A) بود. کمک صبوری روز دریافت کردند. به ترتیب 7/5 و 1 گروه شاهد (B) به مکمل فوق را دریافت نکردند. 1/3 و 5 گروه سنی نمونه‌ها در گروه شاهد (B) 90/77 بود. از نظر سنی بین دو گروه اختلاف معنی‌داری وجود نداشت (جدول 1).
محزن، طول مدت کلی بیماری در گروه شاهد (B) 170 ± 68 (نهاً 0/00/0) باندین‌ایان از نظر طول مدت کلی بیماری بین گروه A و B اختلاف معنی‌داری وجود داشت (جدول 3).

در این مطالعه، برقراری عوارض جانبی در هیچ یک از موارد مطالعه مشاهده نشد. البته باندی‌ایان از نظر معنی‌داری بین دو گروه وجود نداشت.

میانگین طول مدت آماری بینی و گرفتگی بینی، سرفه، عصبی و طول مدت کلی بیماری در دو گروه در جدول 3 آمده است. همچنان که در جدول مشخص شده است این میانگین‌ها در دو گروه اختلاف معنی‌داری را نشان نمی‌دهند.

داده‌ها توسط تجزیه و تحلیل گرندی در SPSS متغیرهای مورد بررسی در مطالعه شمل طول مدت آب‌ریزش و گرفتگی بینی و طول مدت طول مستقیم نرمال بودن و از معادل‌های پارامتریک تی تست برای آنها استفاده شد. سه متغیر دیگر شامل طول مدت عملیه، طول مدت تب و طول مدت کلی بیماری توزیع نرمال نداشتند و از معادل‌های غیر پارامتریک تست من وی‌ال‌تست استفاده شد.

بحث

در برخی از مطالب، مصرف مکمل‌های روی در کودکان، دارای اثر ضریب ویروسی شناخته شده است. در مطالعات بالینی دیگری نیز، روی بطور قابل ملاحظه‌ای طول مدت کلی بیماری در مادران اثر مصرف سرم‌محورکن کاملاً اثربخش نبوده است. مطالعاتی در پی مشاهده شده است که مصرف مکمل‌های روی می‌تواند در کاهش طول مدت علائم مؤثر بوده است. در پژوهش‌های اخیر اثرات مثبتی می‌شود هنوز نشان‌دهندگان نشده است.

روی بطوری‌یکه علت مصرفکننده می‌تواند از اعمال به سرما‌محور و در طول مدت علائم مشاهده نشده است.

می‌باشد و به این دلیل مانع از اقدام بهتر در بیماران شدید در کار گروه مورد طول مدت علائم.

1 Miller
در مطالعه ما، با توجه به سبب ابتلا بیماران و محدود بودن علائم گزارش شده توسط والدین، امکان دقیق بررسی عوارض ممکن نبود. این حال خاطرمان مشاهدات و اظهار نظر والدین عارضه‌ای جدی مشاهده نشد.

از سویی در برخی مطالعات، چنین گزارش‌هایی به تفکیک و همراه با طول مدت کلی سرماخوردگی در بیمار مورد بررسی قرار گرفت. بار ظن همبستگی در مورد تشکیل ریوویروس‌ها

و نشان داد. [۹]

در بررسی همبستگی بیشتری به دست آمد که جدوهای بالای روز باعث کاهش شدید علائم و کوکتیشن شدن مدت سرماخوردگی می‌شود [۱۱].

در یک مطالعه کارآزمایی بالینی دو سوکور نشان داده شد که تجویز روز به صورت گلکانات روز اینتراتال در ۳۴ ساعت اول به کاهش شدت علائم مؤثر است و عوارض جانبی چندی ندارد [۱۱]. در شرایط آزمایشگاهی نشان داده است که روز ویروس سنی شال می‌تواند و می‌تواند در پیشگیری از عفونت رSV نش است. داشته

باشد [۷].

در مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در ترکیه روز ۱۴۰ بیمار در مقایسه روز با پلاس و مدت دوره بیماری سرماخوردگی و علائم مربوط به بینی سرماخوردگی در دو روز گروه پاسخ بود (۶/۶) ولی شدت علائم خصوصا علائم مربوط به بینی در روز گروه کمتر بود.

[۱۲]

برازن ۷ ظن ارتراط جانبی مصر در مصرف نکرات روزی (قصر، شریت و زل بینی) مشاهده نکرد و عوارض جانبی خفیف مثل سردرد، خشکی دهان و یا حلق تغییر بشری و یا تحرکات بینی و عوارض مختلف کورشی را مزین کرد که با توجه به سودمند بودن ترکیبات روزی در سرماخوردگی، توصیه به مصرف آن نموده است [۱۲].

---

* Chang
* Burman
* Belongia
* Eby Ga

۱ Barret
۲ Respiratory Sentinel Virus
۳ Brown
می‌تواند به عنوان درمان مکمل در سرمای کودکان استفاده شود.

یپشنهالدا

با توجه به نتایج بدست‌آمده و عدم مشاهده‌ی عارضه‌ی جانبی‌ای در مدت استفاده از داروی سولفاتنژنی و در دسترس پزشک‌های کودک و کاربرد آسان این دارو، می‌توان از آن در کنار سابر درمان‌های حمام‌سازی سرمای‌خورندگی برای کاهش طول مدت علائم بیماری استفاده کرد.

استفاده‌های هم‌اندازه‌سازی هویمهای خاص در صورت درمان‌های لازم می‌تواند به کاهش طول مدت علائم بیماری باعث کاهش عوارض جانبی ناشی از سرمای‌خورندگی شود.

با توجه به محصولاتی که این مطالعه مشاهده شده است، منابعی از فعالیت شیوع بیماری، از پاییز تا بهار، همیشه بررسی عوارض جانبی این دارو و نیز تایید یافته‌های حاصله در این مطالعه انجام گیرد.

نتیجه‌گیری

با توجه به عوارض جانبی اندک و کاهش طول مدت علائم سرمای‌خورندگی ویروسی، سولفت‌های نژنی

Reference


Evaluation of the effectiveness of zinc sulfate in duration of common cold symptoms in children

Yousefi P, MD¹; Faraz A, MD²; Dorre F, MD³; Nakhaie M, PhD⁴; Moghaddasi Z⁵, Feizi S⁶

1- Corresponding Author: Assistant Professor of Pediatric Nephrology, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran. E-mail: parsayousefichaijan@yahoo.com
2- Assistant Professor of Social Medicine, Arak University of Medical Sciences
3- Assistant Professor of Pediatric, Arak University of Medical Sciences
4- Assistant Professor of nutrition, Arak University of Medical Sciences
5- Senior of Educational Planning, Arak University of Medical Sciences
6- Medical intern, Arak University of Medical Sciences

ABSTRACT

Background and objectives: Common cold is the most common disease in children. Young children have an average of 6 to 7 colds each year. Some complications of common cold include: secondary bacterial infections, school absence and excessive cost for treatment. The management of the common cold consists primarily of symptomatic treatment. An effective and safe drug is needed to reduce the duration of common cold’s symptoms in children and reduce subsequent complications. In some studies zinc sulfate has showed an antiviral effect and immune enhancing activity. Therefore this study designed to evaluate the efficacy of zinc sulfate in duration of cold’s symptoms in children.

Methods: This was a clinical trial study. The subjects were children between 1 - 7 years old with common cold that attended to pediatrics clinic of Arak Amir Kabir Hospital. The study included 112 patients randomized in two groups. One group received zinc sulfate within 10 days and other group didn’t receive this drug. Using a researcher made questionnaire duration of symptoms: rhinorhea and nasal obstruction, cough, sneezing, fever and duration of illness, in both groups were evaluated.

Results: Consumption of zinc sulfate significantly reduced the mean duration of rhinorhea and nasal obstruction in children with common cold (p < 0.05). Also the mean duration of cough in zinc group was lower than the control group (p < 0.05). Compared to the group that didn’t receive zinc sulfate, the zinc group had shorter mean duration of sneezing (p < 0.05). Also the mean duration of fever in zinc group was shorter than the other group (p < 0.05). The mean duration of illness in patients who had received the zinc sulfate was significantly less than the other group (p <0.05). No side effect was observed in subjects received zinc sulfate.

Conclusion: According to the results zinc sulfate can be administered with other supportive treatments of common cold, for reduction of symptoms duration and complications in children.

Key Words: Children colds; Rhinorhea; Cough; Sneezing; Fever; Zinc Sulfate